



Hersenletsel
Netwerk
Zuidoost-Brabant



Persoonlijke weerbaarheid:
Kijken naar gedrag, Kijken naar jezelf!

17 maart 2026, Kempenhaeghe Heeze

Samen werken aan een goed leven



Veiligheid is niet de
afwezigheid van gevaar,
***maar de aanwezigheid
van verbinding.***

Gabor Maté



3 regels voor jouw houding bij NAH:

1. Rust is besmettelijk (en onrust ook).

Jouw regulatie is eerste interventie

2. Vertragen = versnellen.

Minder tempo = minder overprikkeling = sneller contact.

3. Van corrigeren naar co-reguleren.

Eerst veiligheid, dan communicatie.

Persoon:

Kwaliteit van Bestaan:

- Zie mij als mens
- Zinvol normaal mogelijk leven
- Begrijpelijke omgeving
- Onvoorwaardelijke ondersteuning

Persoonlijke karakteristieken

- Biomedisch
- Psychologisch

Levensgeschiedenis

In contact met omgeving

- Gevoelens
- Overtuigingen

Omgeving:

Fysiek/ Ruimtelijke omgeving

- Sensorisch
- Grootte/ Vorm
- Tijdstip (Dag, Week, Maand, Jaar)
- Seizoenen/ Weer

Relationele/Psychosociale omgeving

- Regie client
- Bejegening ((in)validatie)
- Relationele omgeving
- Communicatie
- Dagingvulling
- Participatie
- Sociale wooncontext

Match of Mismatch?

Gedrag:

- Gedrag komt in stand in interactie met omgeving.
- Reden van gedrag is belangrijk, niet de vorm
- Dezelfde vormen van gedrag kunnen verschillende functies hebben
- Verschillende gedragsvormen kunnen dezelfde functie hebben
- Functies kunnen in de loop van de tijd veranderen
- Mensen verschillen in wat ze prettig en niet prettig vinden

*iets Krijgen
van sociale aard*

*iets krijgen
van niet sociale aard*

*Ontsnappen of
vermijden
van sociale aard*

*Ontsnappen of
vermijden
van niet sociale aard*

Samen werken aan een goed leven



Geert Jan Uijens: g.ujens@lunet.nl, 06-13808900
René van Dooren: r.v.dooren@lunet.nl, 06-12195552