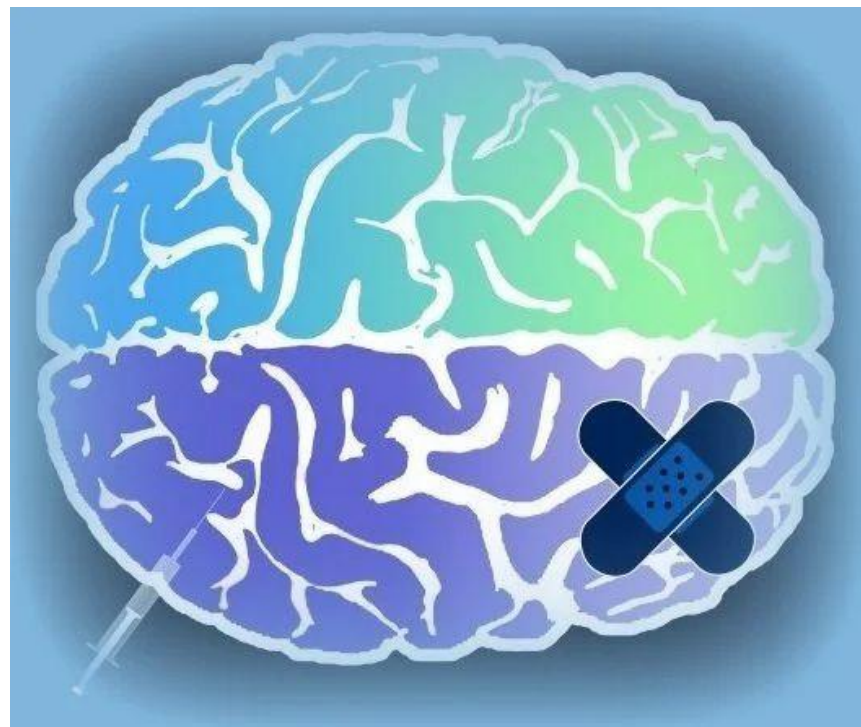


# Nazorg bij CVA/ hersenletsel in de regio ZO Brabant:

Jennifer Gilson, Wijkverpleegkundige Zuidzorg, CVA  
nazorgverpleegkundige

Cindy Morssink, Casemanager NAH de Zorgboog



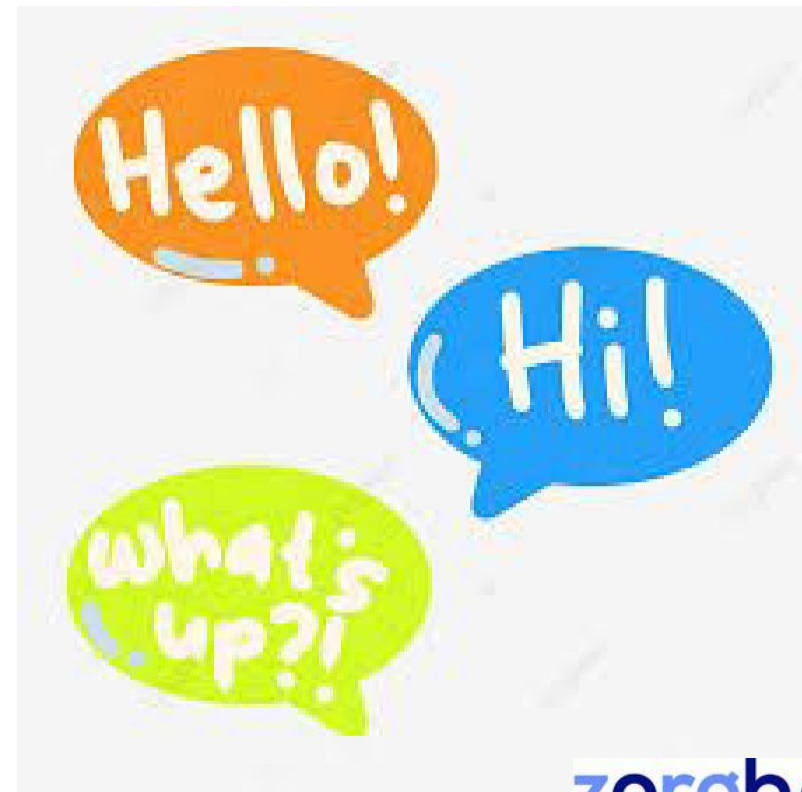
# Even voorstellen:

Cindy Morssink/ Irma Vlasveld

Neurologie Verpleegkundige

Cafe brein

Hersenletsel deskundige Breinlijn



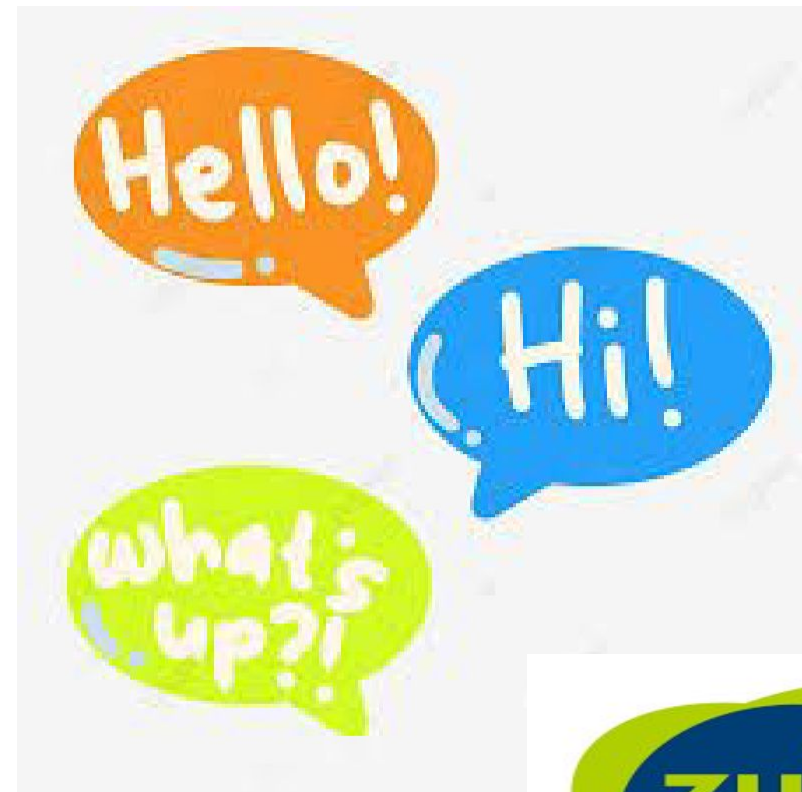
# Even voorstellen:

Jennifer Gilson

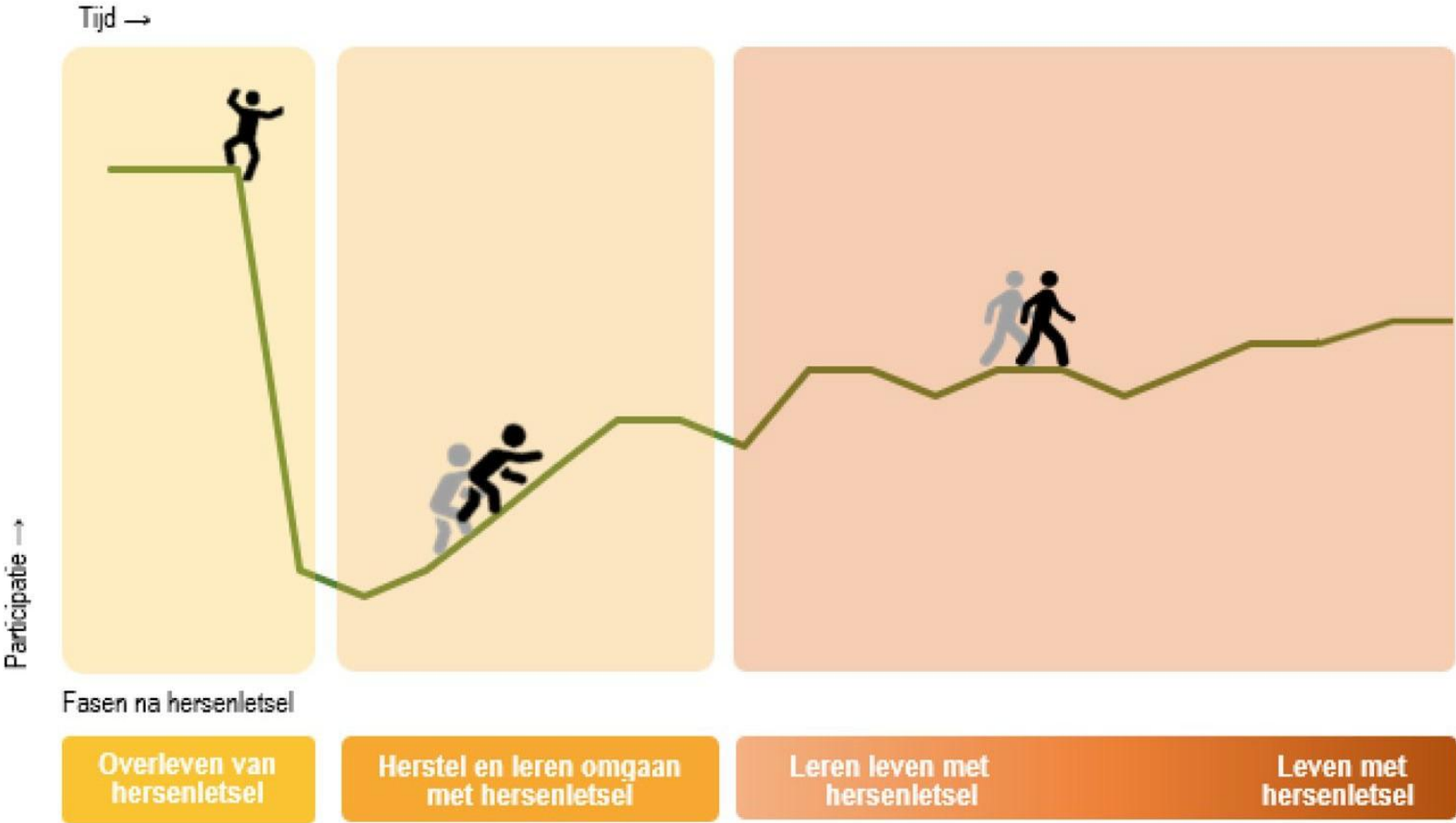
Wijkverpleegkundige

Nazorgverpleegkundige

Begeleider intercollegiaal overleg

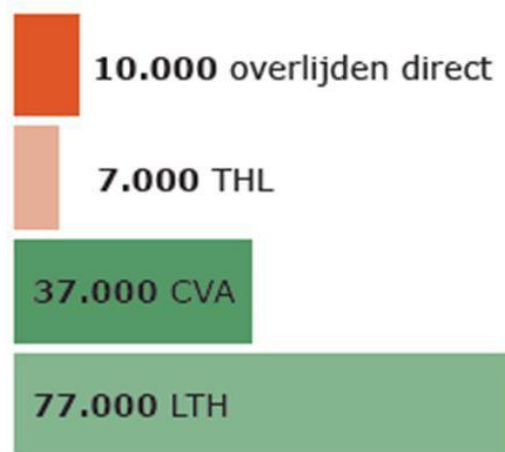


# Patiëntreis hersenletsel



## LANDELIJK HERSENLETSEL

Jaarlijks krijgen **130.000** mensen hersenletsel. 19.000 daarvan zijn tussen de 0-24 jaar.



Bron: Expertisecentrum Hersenletsel Limburg

## REGIO ZUIDOOST BRABANT Aantal CVA patiënten in 2022

**4 tot 5 mensen per dag** krijgen een CVA en ervaren levensbreuk



1. Elkerliek ziekenhuis
2. MMC ziekenhuis
3. Catharina ziekenhuis
4. Anna ziekenhuis

Bron: [www.ziekenhuischeck.nl](http://www.ziekenhuischeck.nl)

## TOEKOMST

richting 2030 neemt het **aantal CVA incidenten** toe met

# 50%

Bron: Expertisecentrum Hersenletsel Limburg

# Omvang van het aantal clienten met CVA en hersenletsel en dit gaat groeien!



## Zuidoost Brabant

- Per jaar krijgen ongeveer 1700 een CVA in Zuidoost Brabant
- **90%** komt (na revalidatie) weer naar huis
- Dat zijn meer dan **1500** mensen die jaarlijks moeten leren leven met hersenletsel.
- Deze mensen ervaren allemaal een levensbreuk.
  - Een leven vóór incident en leven ná incident
  - Zij ervaren allemaal moeite om hun leven op te pakken



# Wie kan je tegenkomen tijdens de **NAH Patientreis** Eindhoven e.o.?

Mogelijke (zij)wegen binnen zorg en welzijn.

Deze praatplaat is bedoeld voor mensen werkzaam in de zorg om de reis vanuit de patiënt helder te hebben. Vanuit positieve gezondheid waarin de patiënt de eigen regie heeft en waar er wordt samengewerkt door zorgprofessionals.



met verschillende (zorg)verleners & ondersteuners, van diverse organisaties.

# **Pilot Nazorg Hersenletsel Thuis**

Samenwerking tussen  
Hersenletsel Netwerk, Vitalis,  
Archipel, ZuidZorg, Catharina  
Ziekenhuis en  
Maxima Medisch Centrum

# Programma doelen

- ★ Looptijd 2 jaar
  - Behoud en herwinnen van zelfstandingheid en functioneren (participatie)
  - Advies en begeleiding
  - Voorlichting
  - Hulp bij het vinden van een nieuw evenwicht
  - Omgang met nieuwe situatie
  - Voorkomen en aanpakken van psychosociale problemen
  - Voorkomen en aanpakken van fysieke problemen
  - Verwijzing voor aanvullende behandeling

# Inclusiecriteria

Bij ontslag uit: Catharina Ziekenhuis en Maxima Medisch Centrum:  
afdeling Neurologie of SEH

- ★ Alle CVA-patiënten worden aangemeld als onderdeel van de ontslagprocedure
  - Patiënten die zonder regulieren zorg naar huis gaan
  - Patiënten die met thuiszorg naar huis gaan
  - Patiënten die met ondersteuning van logo, fysio, ergo naar huis gaan
  - Patiënten die naar fasttrack MSR/GR gaan (opname minder dan 1 week)

# Vervolg Nazorg Hersenletsel Thuis

- ★ Contactfrequentie binnen de looptijd van 2 jaar
  - Altijd 1 huisbezoek tussen de 4 en 8 weken
  - Minimaal 1 contactmoment na 6 maanden
  - Contactmoment op 12 maanden
  - Check-up op 24 maanden
  - Doorheen de looptijd ook oog voor mantelzorgers en eventueel een apart moment inplannen
- ★ Terugkoppeling huisarts
  - Maatwerk, maar minimaal na eerste huisbezoek, bij afsluiting en bij het inzetten van interventies
- ★ Rollen en verwijzing
  - Huisarts en POH: vervolgen cliënt (CVRM programma)

# Afsluiten nazorg en overdracht huisarts/POH

- ★ Afsluiten zorgplan
  - De nazorgverpleegkundige sluit het zorgplan af
- ★ Website en folder
  - De nazorgverpleegkundige laat de folder van Breinlijn achter en geeft de website: [www.herenletsel-zob.nl](http://www.herenletsel-zob.nl) door aan de patiënt en mantelzorger
- ★ Overdracht en toekomstige vragen
  - Zorg overgedragen aan huisarts
  - Bij nieuwe zorgvragen: contact met Breinlijn

# Vragen en opmerkingen

The image shows two trees in a green field under a blue sky with light clouds. The tree on the left is a dense, rounded green tree. The tree on the right is a more open, branching tree with some leaves falling from its upper branches. The text 'Casemanagement NAH' is centered between the trees.

**Casemanagement NAH**

**Regio Helmond – de Peel**

# Wat is NAH?

## Niet Aangeboren Hersenletsel

- Verzamelnaam voor alle hersenbeschadigingen die ontstaan na de geboorte.
- Traumatisch en niet traumatisch
- Het veroorzaakt een "breuk in de levenslijn", waarbij het leven plotseling veranderd.
- Kan leiden tot blijvende beperkingen op fysiek-, psychisch- en/of cognitief gebied.



# Wat gebeurt er na het hersenletsel en waar lopen cliënten en naasten op vast?

- Het leven is plotseling veranderd, niets is meer vanzelfsprekend. "Breuk in de levenslijn"
- Onzichtbare gevolgen worden vaak niet herkend of begrepen (cognitief, psychisch en gedragsmatig)
- Zorg is versnipperd; veel instanties, weinig overzicht en regie
- Naasten raken overbelast
- Verlies van werk, rol en identiteit



**Wie houdt het totaalplaatje vast?**

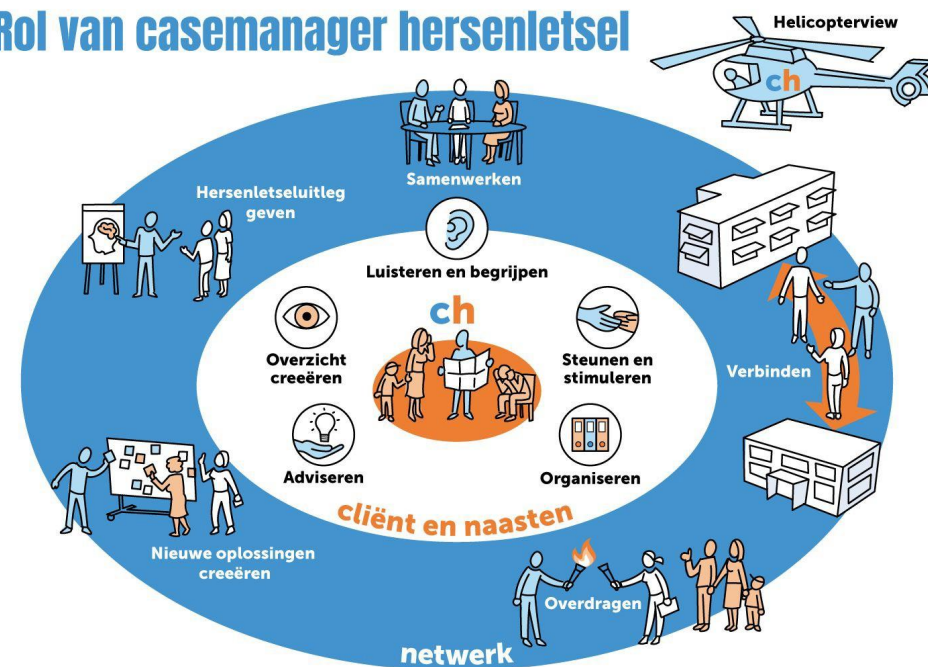
**Wie verbindt zorg en systeem? Spil tussen formele en informele zorg**

---> Hier komt de casemanager-NAH in beeld

# Casemanagement NAH

- Centraal aanspreekpunt voor client en systeem
- Spil tussen formele en informele zorg
- Helicopterview: verbindt, organiseert en regisseert
- Werkt aanvullend op bestaande zorg
- Werkt onafhankelijk (financieringen/organisatie)
- Werkt outreachend (regio)

## Rol van casemanager hersenletsel



# Doel Casemanager NAH

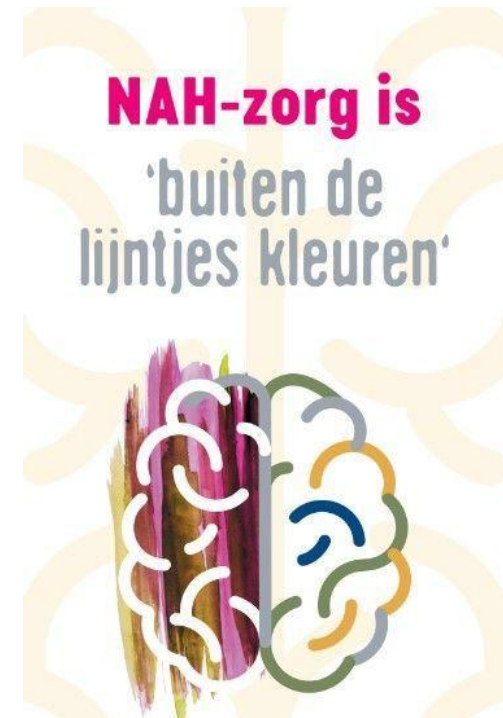
Casemanagement NAH heeft als doel om cliënt en omgeving te begeleiden naar een nieuwe balans, zodat binnen de mogelijkheden van de unieke cliënt een zo zelfstandig en prettig mogelijk leven kan worden geleid.

- Ondersteuning op alle levensgebieden (zorg, wonen, werk, relaties, zingeving)
- Versterken van eigen regie en veerkracht
- Meedenken in passende oplossingen



# Criteria inzet Casemanager NAH

- Diagnose NAH/ hersenletsel
- Complexe multi-problematiek/morbiditeit
- Overbelasting, psychische problematiek en/of wantrouwen in de zorg binnen het systeem
- Vastlopen in zorg of verlies van vertrouwen
- Specialistische kennis is vereist
- Praktische en/of emotionele steun voor vergroten eigen regie en veerkracht.



# Verwijzing Casemanager NAH

- Via zorgdomein: huisarts of specialist
- Vergoeding loopt via ZVW of WLZ
- Client met NAH wordt op wachtlijst geplaatst >> daarna volgt contact voor maken afspraak voor intake en huisbezoek
- Client met CVA, die met ontslag naar huis gaan, worden vervolgd door CVA nazorgverpleegkundigen van Zorgboog of Savant
- Is CVA client jong/ complex? Dan laagdrempelig overleg tussen CVA nazorg verpleegkundige en Casemanager NAH voor vervolgen client



# Huisbezoek casemanager NAH

- Gesprek met cliënt en naasten over ontstaan en gevolgen van NAH
- In kaart brengen van klachten op alle levensdomeinen
- Psycho-educatie en informatievoorziening
- Afstemming met betrokken professionals
- Inzet van passende ondersteuning waar nodig
- Per casus wordt bekeken hoe de intake wordt vormgegeven. De casus wordt binnen enkele weken opgevolgd en contactfrequentie wordt afgestemd op de behoefte.



# CVA Nazorg versus Casemanagement NAH

	CVA Nazorg verpleegkundige	Casemanager NAH
<b>Ziektebeeld</b>	CVA/ TIA	Alle vormen van hersenletsel ontstaan na de geboorte
<b>Wanneer inzet</b>	Na Ziekenhuisopname/ MSR/ GRZ	Wisselend maar meestal pas na een bepaalde tijd (>1 jaar)
<b>Door wie inzet</b>	Neuroloog/ Revalidatie arts/ SOG/ huisarts	Huisarts/ SOG/ soms neuroloog of anders
<b>Waarom</b>	Betere overgang van ziekenhuis naar huis, opvolgen van client, inhaken met zorg	Client en diens systeem begeleiden naar zorg/ antwoorden
<b>Wat</b>	Gericht op met name onzichtbaar letsel	Multi morbiditeit, complexiteit, vaak gedragsproblematiek/ relationele problematiek
<b>Duur</b>	1-2 jaar (of na gelang behoefte)	Wisselend

# Weetjes...



- Landelijke pilot is opgezet omdat cliënten en naasten met NAH vastlopen in het doolhof van zorgvoorzieningen.
- Landelijk is de pilot tot casemanager Hersenletsel (NAH) afgerond begin 2024 en vervolgens wordt uitgebreid naar het gehele land.
- Zorgboog heeft ervoor gekozen om naast het REC (Regionaal Expertise Centrum NAH/NAH+) te werken met casemanagers NAH.
- Wij timmeren aan de weg om zoveel mogelijk cliënten en naasten met NAH te bereiken via v...

# Waarom Casemanagement NAH?

- Overkoepelende zorg voor NAH client en zijn systeem
- Aanvulling op de reguliere zorg
- Maatwerk, kennis en expertise op NAH gebied
- Kennis van de specifieke sociale kaart
- Kwaliteit van leven, eigen regie van NAH client verbeterd



# Vragen of reacties?



# Videofragment



# Reflectie

- ★ Hoe ervaart mevrouw haar leven na een CVA?
- ★ Hoe ervaart de omgeving de gevolgen van de CVA van mevrouw?
- ★ Wat zou het voor mevrouw en familie kunnen betekenen als mevrouw nazorg ontvangt vanuit de pilot of vanuit casemanagement NAH?

**Bedankt voor jullie aandacht!**



***En wie weet, tot ziens!***