

JAARPLAN 2026

Expertgroepen

- medisch specialisten
- ergotherapeuten
- fysiotherapeuten
- logopedisten
- verpleegkundigen
- psychologen

Expertgroepen

- ervaringsdeskundigen

KETENSCHOLING

FASTTRACK

RTA

Licht traumatisch
hersenletsel

NAZORG

- Nazorg Hersenletsel Thuis (Eindhoven eo)
- CVA/NAH Nazorg (Helmond-de Peel)

BEGELEIDING

CAFE BREIN

BREINLIJN



Per ambitie een coalitie 2026

Het nieuwe Hersenletsel Netwerk Zuidoost-Brabant (HLN) start op basis van de ambities van het NAH netwerk en het CVA Netwerk Eindhoven-de Kempen in 2025.

Gedeelde ambities waar elk lid van het netwerk aan bijdraagt;

1. Passende behandeling, zorg, begeleiding en ondersteuning voor mensen met hersenletsel bieden
2. Kennis en expertise delen
3. Afspraken maken over samenwerking
4. Bijdragen aan de deskundigheid van professionals en ervaringsdeskundigen

Ambities met daaraan gekoppeld een coalitie. Een coalitie heeft een beperkt aantal leden die belang hebben bij de uitwerking en realisatie van betreffende ambitie in de praktijk van behandeling, zorg en ondersteuning van mensen met hersenletsel.

Ambities worden na uitwerking, na verloop van tijd afgebouwd tot staande praktijk. De coalitie houdt dan op te bestaan. De (aangepaste) praktijk zal dan op gebruikelijke wijze worden gevolgd, door betrokkenen en netwerkcoördinator.

COALITIE	BELANG	DOELEN	WIE portefeuillehouder
1a.Nazorg Thuis Helmond	Eenmaal thuis vallen mensen na de eerste fasen van overleven en herstel in het bekende gat. En juist dan, worden (na verloop van tijd) de gevolgen van het hersenletsel zichtbaar en voelbaar. Een deel van de mensen loopt vast in het leven met hersenletsel met alle gevolgen van dien. Men weet niet goed waar ondersteuning en hulp te vinden en komt soms weer (onnodig) in het medische circuit terecht of in een psychische en/of sociale crisis met hulpverlening.	- Nazorg bij hersenletsel thuis heeft een adviserende, ondersteunende en preventieve functie. Ze start snel na ontslag uit ziekenhuis en revalidatie. Ze kan veel betekenen in het (leren) leven met hersenletsel en bevordert de kwaliteit van leven. Ze voorkomt 'crisissituaties'. - Kern is de inzet van (een beperkte groep speciaal voor deze taak opgeleide) wijkverpleegkundigen die nazorg thuis bieden d.m.v. (herhaald) telefonisch contact en huisbezoeken. De contactfrequentie, intensiteit en concrete interventies hangen af van de behoefte en vraag van de persoon met hersenletsel en zijn/haar sociale context. - De wijkverpleegkundigen die nazorg bieden zijn bereikbaar, beschikbaar, en concreet betrokken	Elkerliek Ziekenhuis Zorgboog Savant (Pozob) Petie Brand - Elkerliek
1b.Nazorg Thuis Eindhoven			Catharina Ziekenhuis Maxima MC Archipel thuis Vitalis Zuidzorg (Pozob) Carmen Roest - Zuidzorg

Begeleiding Thuis	Het is van groot belang dat álle inwoners van Zuidoost Brabant (1) toegang hebben tot dezelfde begeleidingsmogelijkheden én (2) op een redelijke termijn. De begeleiding van mensen met NAH vraagt (in sommige gevallen) specifieke kennis en expertise m.b.t. het ziektebeeld, samenwerking enz.	Overall: alle mensen met hersenletsel die ambulante begeleiding nodig hebben -basis of gespecialiseerd- hebben toegang tot deze begeleiding, met afnemende wachtlijsten. • In Eindhoven zijn vijf gecontracteerde partijen voor (ambulante) begeleiding. Kern is dat deze vijf partijen inzien en weten wanneer, welke expertise nodig is. Daarnaast is ook afstemming nodig op welke manier we gespecialiseerde NAH begeleiding toegankelijk kunnen maken voor de inwoners van Eindhoven. • Vanuit de inhoud bij gemeente Eindhoven beargumenteren waarom én op welke vlakken de (ambulante) begeleiding behoefte beter zou kunnen, zodat bij de volgende aanbestedingsronde de juiste inhoudelijke afwegingen worden gemaakt. • Bestaande wachttijden van 3-6 maanden in een aantal gemeenten moeten afnemen. Wanneer begeleiding niet direct inzetbaar is, wordt MEE de Meentgroep ingezet ter overbrugging. We maken afspraken over wie wat op welk moment doet in deze 'overbruggingszorg'. We werken samen en stemmen af.	GGzE Mee de Meent groep SWZ Zuidzorg Frans Korf – SWZ Zorg
Ketenscholing Neuro Revalidatie	Het belang van deze cursus is de verpleging en verzorging goed te betrekken bij een optimaal herstel van mensen met een beroerte. Zij zijn in de dagelijkse zorg meestal het eerste aanspreekpunt voor de patiënt, revalidant. Dit moeten zij kunnen doen op basis van actuele kennis en vaardigheden. In de scholing maken de deelnemers zich de grondbeginselen van neuro revaliderend werken eigen en passen deze meteen toe in de praktijk. De verbinding en samenwerking tussen de inhoud van de ketenscholing en de dagelijkse praktijk is van groot belang en vraagt blijvende aandacht.	• De ketenscholing neuro revalidatie draagt bij aan passende en kwalitatieve zorg aan mensen na een beroerte waar deze zich in de keten of regio dan ook bevinden. De ketenscholing draagt bovendien bij aan de samenwerking en afstemming tussen disciplines en organisaties. • Geografische uitbreiding en verdere ontwikkeling. Nu het Hersenletsel Netwerk de hele regio Zuidoost-Brabant omvat is de allereerste stap uitbreiding van deelnemende verpleegkundigen en verzorgenden uit ziekenhuizen en revalidatie mogelijk maken. Dit geldt ook voor de groep docenten en wellicht de gastdocenten. De doorontwikkeling is een te nemen stap daarna.	Catharina Ziekenhuis Libra R&A Vitalis Oktober Weike Donkers - Libra De coördinatie komt in handen van de netwerkondersteuner; Emmi Milder
Breinlijn	Het belang van Breinlijn is dat mensen met hersenletsel, hun naaste(n) en professionals op een laagdrempelige manier (verder) op weg geholpen worden.	• De bekendheid en vindbaarheid van Breinlijn in de regio vergroten. • Bemensen van Breinlijn zodat elke vraag binnen twee werkdagen wordt opgepakt.	GGZ Oost Brabant Libra R&A MEE de Meentgroep

	Zonder dat zij verzanden in het zorgdoolhof of het gevoel hebben van het kastje-naar-de-muur gestuurd te worden. Mensen worden eerder geïnformeerd over passende mogelijkheden en gaan niet 'shoppen' in de gezondheidszorg. Dit maakt de zorg uiteindelijk goedkoper.	Bestendigen en uitbreiden van de kennis van hersenletseldeskundigen over (niet-aangeboren) hersenletsel en het regionale aanbod van zorg, behandeling, begeleiding en ondersteuning.	SWZ Zorgboog Danielle Niessen - Zorgboog
Fasttrack	Het ziekenhuis is ingericht op diagnostiek en eerste behandeling na het doormaken van een CVA, niet op revalidatie specifiek. Snel opstarten van revalidatie is echter essentieel voor herstel. Dit bevordert o.a. herstel van het functioneel handelen en stimuleert de neuroplasticiteit. Het is bovendien van belang voor de emotionele verwerking. Er is al een protocol met in- en exclusie criteria en werkafspraken m.b.t. aanmelding en opname in gebruik dat effectief is.	- Een goede en snelle start van de revalidatie via het Fast Track proces GR en MSR voor mensen in het ziekenhuis die binnen de criteria vallen. - Mogelijk gaan alle ziekenhuizen in de regio ZO Brabant (te beginnen met het Elkerliek ziekenhuis als lid van het netwerk) volgens bestaand protocol beoordelen of snelle start in GR of MSR van toepassing is. Aansluitend bieden instellingen met GR die nog niet aangesloten zijn bij het Fast Track proces een hiervoor gereserveerde opnameplek aan. - Echter voordat deze stap gezet wordt is misschien een pas op de plaats nodig om door middel van evaluatie te bekijken of deze groep patiënten van mild aangedane patiënten na een CVA nog steeds een voorrangstraject nodig heeft. Dit in het kader van geringe wachttijd om naar revalidatie door te stromen en de initiatieven rondom ambulante revalidatie.	Archipel Catharina Ziekenhuis Libra MMC Vitalis Oktober Anne Labrijn - Vitalis
Cafés Brein	Café Brein is een laagdrempelige (lokale) mogelijkheid in het vinden van de juiste zorg, op de juiste plek, op het juiste moment. Waarbij de deelnemers de regie zoveel mogelijk zelf houden en versterken door informatie op te nemen en door lotgenotencontact.	Behalen van de doelen en recht doen aan de uitgangspunten van Café Brein door middel van: - Het bieden van een trefpunt waar elke bijeenkomst één onderwerp centraal staat in een gezellige en ontspannen sfeer. - Het accent tijdens de avonden ligt op (lotgenoten) voorlichting, contact, erkenning, en herkenning. Geen therapie, behandeling, persoonlijke medische of diagnostische informatie. - Mensen met hersenletsel en hun naasten informeren over de regionale ontwikkelingen en mogelijkheden van gespecialiseerde zorg en dienstverlening voor cliënten met (niet-aangeboren) hersenletsel. - Per lokaal café, zes bijeenkomsten per jaar organiseren met afwisselde onderwerpen op basis van de behoefte van de deelnemers.	Alle partners - inhoudelijke lezingen Libra MEE de Meentgroep Savant SWZ Zorgboog Ervaringsdeskundigen <u>samenwerkingspartners</u> Cordaad Lev Groep GGD Eindhoven Walter Teunissen - MEE

		Afstemming en overleg van de vijf cafés onderling en met de netwerkondersteuner Regionale spreiding van Café's Brein binnen Zuidoost Brabant zodat deelnemers binnen 30 minuten reistijd een Café Brein avond kunnen bezoeken. Er zijn 5 Cafés Brein in de regio; Eindhoven, Helmond, Veldhoven, Valkenswaard, de Kempen (Reusel)	
RTA Licht Traumatisch Hersenletsel	Begin 2022 zijn er Regionale Transmurale Afspraken (RTA) gemaakt voor Licht Traumatisch Hersen-letsel (LTH). Dit zijn afspraken in de gezondheidszorg om de samenwerking en communicatie tussen huisartsen en medisch specialisten te verbeteren, vooral bij de overgang van de eerste naar de tweede lijn en omgekeerd. Het is belangrijk dat we de zorg in de regio met elkaar blijven afstemmen naar aanleiding van de laatste (wetenschappelijke) ontwikkelingen in behandeling en zorg.	De huidige RTA LTH doorlopen en aanpassen waar nodig op basis van (nieuwe) landelijke richtlijnen en standaarden - Februari 2025 is de NHG standaard hoofdtrauma herzien. - Maart 2025 is de richtlijn Licht traumatisch hoofdherenletsel in de acute fase herzien - Eind 2025 update zorgstandaard THL kinderen en jongeren - Ontwikkelingen voor de doelgroep jongeren < 25 jaar met LTH n.a.v. IGJ adviesrapport. Op basis van de adviezen wordt onderscheid in doelgroep gemaakt: - volwassenen - kinderen en jongeren < 18 jaar	Catharina Ziekenhuis Elkerliek Ziekenhuis MMC (Anna) Libra R&A Pozob (Stroomz) Voor versie 'kinderen en jongeren' mogelijk uitbreiding met GGD Maartje Veltrop - Catharina

[illegible]